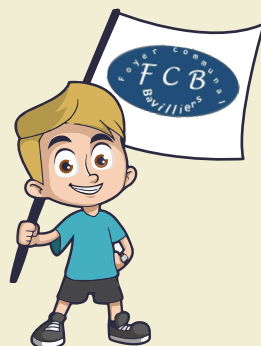




Rentrée 2024





Qui sommes-nous ?

Le Foyer Communal de Bavilliers connu sous le sigle FCB a pour vocation de dispenser l'Education Populaire sous toutes ses formes, en particulier :

- Des séances d'éducation physique et sportive des jeunes et des adultes afin de maintenir ou d'améliorer leur santé physique et morale.
- Des activités éducatives, artistiques ou techniques susceptibles d'épanouir la personnalité de chacun.
- Des excursions, des voyages éducatifs, des visites d'entreprises industrielles ou artisanales, des visites d'écoles professionnelles ou d'Université.
- Des séjours à caractère sportif.
- Des fêtes, spectacles, conférences, expositions, manifestations à caractère culturel ouverts au public, gratuitement ou contre paiement d'un droit d'entrée.

**Pour toute demande (questions diverses, propositions d'activités),
n'hésitez pas à contacter le FCB.**

Permanence secrétariat

(voir page 5)

lundi de 17h à 18h30

mercredi de 17h à 18h30

hors vacances scolaires

Contact

Foyer Communal Bavilliers

1 place Jean Moulin

90800 BAVILLIERS

03.84.22.77.79

fc90800@gmail.com

Site FCB

<https://www.foyercommunal-bavilliers.fr/>

A consulter pour connaître les modifications
et les nouvelles activités proposées



Inscription

Pour s'inscrire à une ou plusieurs activités du FCB, il est obligatoire

1. **De prendre une carte d'adhérent :**
L'adhésion est indispensable pour s'inscrire à une ou plusieurs sections et couvrir l'assurance « Responsabilité Civile ».
2. **De choisir la (ou les) section(s) qui vous intéresse(nt) et d'en régler la cotisation annuelle¹.**

Les montants des adhésions et cotisations sont fonction de la catégorie :

1. **Adulte : 16 ans et plus**
2. **Enfant : moins de 16 ans**

L'inscription est faite en remplissant une fiche d'inscription soit :

1. **Par Internet sur le site FCB**
2. **Par courrier**
3. **Ou directement au secrétariat lors des permanences.**

Le règlement : adhésion + cotisation(s) + éventuellement licence peut être fait soit :

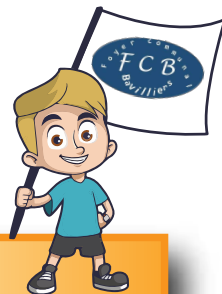
1. **Par Internet lors de l'inscription via le site FCB**
2. **Par courrier (ne pas oublier de joindre une enveloppe timbrée pour recevoir la carte d'adhérent).**
3. **Ou directement au secrétariat (carte, chèque, liquide)**

L'inscription n'est effective qu'après règlement de la somme due

Il est possible de faire un essai dans une section avant enregistrement définitif.
S'inscrire au secrétariat.

¹ Tarif annuel forfaitaire, fixe, non remboursable ni totalement ni partiellement.

Infos 2024 - 2025



Informations et Inscriptions

Une réunion d'information générale et d'inscription aura lieu

Le **Samedi** 7 septembre 2024
Au Centre Jean Moulin
De 9h30 à 12h00

Une réunion d'information et d'inscription sur l'Escalade aura lieu

Le **Mardi** 10 septembre 2024
Au Gymnase Diderot à Belfort
De 18h00 à 19h00
Avec Laurent PERNEL

Une réunion d'information et d'inscription sur la Randonnée Pédestre aura lieu

Le **Jeudi** 29 août 2024
Au Centre Jean Moulin Salle des Ricochets
De 20h00 à 22h00
Avec Claude PICHET

En cas de modifications (dates / lieux / etc.) après parution du livret
papier, seules les informations du site FCB font foi.

- **Montant adhésion**

20 euros pour les Adultes nés avant le **01/01/2009**

10 euros pour les Enfants nés à compter du **01/01/2009**

- **Montant cotisation**

Voir dans les pages suivantes les valeurs des cotisations.

Réduction : une réduction de 10 euros (5 euros pour les enfants) est appliquée pour toute activité supplémentaire à partir de 2 activités.

- **Permanence secrétariat**

du 02 septembre au 16 octobre 2024

Lundi et Mercredi 17h à 18h30

du 06 novembre au 18 décembre 2024

Mercredi 17h à 18h30

les 08 et 22 janvier 2025

Mercredi 17h à 18h

les 05 et 19 février 2025

Mercredi 17h à 18h

les 12 et 26 mars 2025

Mercredi 17h à 18h

- **Licence judo**

La licence sportive de 60 euros devra être signée au secrétariat.

- **Sécurité enfants**

Le responsable de l'enfant doit s'assurer de la présence de l'animateur et le confier à celui-ci.

En cas d'absence de l'animateur 15 minutes après l'horaire normal du cours, l'activité est annulée

La responsabilité de l'Association s'arrête à la fin des cours.

Les parents sont dans l'obligation de venir chercher les enfants dans la salle.

La sortie d'un enfant avant la fin de l'horaire doit être demandée par écrit.

- **Covid-19 et autres**

Pour des raisons sanitaires, les adhérents des activités « entretien corporel » et autres devront se munir de leur propre tapis.

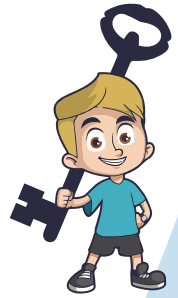
**La carte d'adhésion devra être en possession de chaque adhérent
et présentée lors des contrôles**

Activités 2024/2025

Activités sportives sans licence	09
Activités sportives avec licence	11
Culture Loisirs	12
Danses	13
Entretien corporel	17
Loisirs créatifs	20



Salles



- **La Douce**

Où Centre Jean Moulin, entrée côté rivière

Quoi Luxeuil - Hardanger

- **Salle d'activités**

Où Centre Jean Moulin, entrée sur la droite du bâtiment, premier étage

Quoi Atelier Peinture - Aquarelle, Couture – Tricot, Crochet Amigurimi

- **Grande Salle**

Où Centre Jean Moulin

Quoi Danse County Appalache, Danse en ligne, Danse en ligne Pas de base, Danse Modern'Jazz, Danse de salon, Rock'n Roll, Gym douce, Gym remise en forme, Gym tonique, Stretching, Zumba, Hatha Yoga

- **Les Ricochets**

Où Centre Jean Moulin, entrée côté rivière

Quoi Danse Country, Danses du Monde

- **Les Copains d'abord**

Où Rue des Ecoles Bavilliers, entrée derrière le gymnase

Quoi Danse Classique, Danse Modern'Jazz, Gym remise en forme, Hatha Yoga, Maintien corporel, Qi Gong, Relaxation – Sophrologie

- **Gymnase Bavilliers**

Où Rue des Ecoles Bavilliers

Quoi Handball, Judo, Tennis de Table, Volley Loisirs

- **Gymnase Diderot**

Où Rue de Zaporojie Les Résidences Belfort

Quoi Badminton, Escalade

- **Dojo Serge Merlet**

Où 10 Rue de Londres Les Résidences Belfort

Quoi Judo

- **Atelier Reliure**

Où Centre Jean Moulin, entrée sur la droite du bâtiment premier étage

Quoi Reliure Dorure

Activités sportives sans licence

- **Badminton**

C'est une discipline olympique, elle se pratique à deux ou quatre joueurs, avec raquette et volant.

- **Escalade**

Après un apprentissage sur un mur artificiel, l'activité se pratique en extérieur dès les beaux jours.

- **Marche détente**

Amoureux de la nature, nous nous retrouvons les mardis pour une marche de deux heures sur les jolis chemins des alentours.

- **Randonnée pédestre**

Cette section vous propose de découvrir les sentiers de la région le dimanche ou le jeudi. Elle organise également au cours de l'année de 2 à 4 séjours de plusieurs jours.

Randos du dimanche	programme disponible au secrétariat et sur le site mars à décembre par journée entière décembre à mars par demi-journée
Randos du jeudi	(éventuellement raquettes) les adhérents sont prévenus par mail

- **Tennis de table**

Cette activité de loisir, ouverte aux filles et aux garçons à partir de 6 ans et aux adultes, est animée par un éducateur diplômé.

- **Volley loisirs**

2 équipes du Foyer Communal sont engagés dans un championnat « VOLLEY LOISIR » à Belfort, Montbéliard et leurs environs regroupant 24 équipes réparties dans 3 poules de niveau



Badminton

reprise le 3 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Gymnase Diderot

Quand **Mardi** 20h à 22h

Vendredi 20h à 22h

Coût Adulte 50 euros

Enfant 40 euros

Avec **Cécile Jobard-Sommer**

Escalade

reprise le 11 septembre

Qui à partir de 8 ans

Où Gymnase Diderot

Quand **Mardi** 18h à 20h

Mercredi 18h à 20h

Vendredi 18h à 20h (adultes)

Coût Adulte 90 euros

Enfant 75 euros

Avec **Laurent Pernel**

Marche détente

reprise le 3 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Stade Bavilliers

Quand **Mardi** 14h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Françoise Klinger**

Randonnée pédestre

reprise le 8 septembre

Qui tous

Où dimanche : Parking maternelle

jeudi : parking du foot

Quand **dimanche** programme disponible

au secrétariat et sur le site FCB

jeudi programme par mail

Coût Adulte 30 euros

Enfant 0 euros

Avec **Claude Pichet**

Tennis de table

reprise le 5 septembre

Qui à partir de 6 ans

Où Gymnase Bavilliers

Quand **Jeudi** 17h30 à 18h30

Jeudi 18h45 à 19h45

Coût Adulte 60 euros

Enfant 45 euros

Avec **Stéphane Laily**
animateur diplômé

Volley Loisirs

reprise le 2 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Gymnase Bavilliers

Quand **Lundi** 20h15 à 22h30

Vendredi 20h15 à 22h30

Coût Adulte 40 euros

Avec **Laurent Hanriot**

Activités sportives avec licence

● Judo

Cette activité est ouverte aux filles et aux garçons à partir de 4 ans.

Judo Bartholdi

reprise le 11 septembre

Qui de 4 à 10 ans

Où Dojo Serge Merlet

Quand Mercredi 15h30 à 16h30

4/5 ans (débutants)

Mercredi 14h30 à 15h30

5/6 ans

Mercredi 13h30 à 14h30

7/10 ans

Coût Enfant 65 euros + Licence (60 €)

Avec **Emilien Chaverot**

Judo Bavilliers

reprise le 09 septembre

Qui de 4 à 15 ans

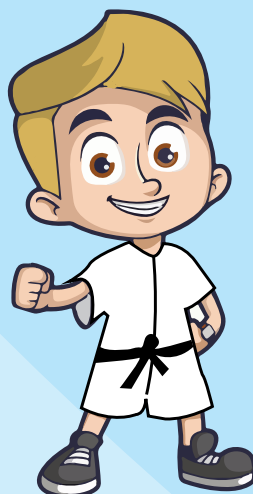
Où Gymnase Bavilliers

Quand lundi 17h30 à 18h30 (5/8 ans)

lundi 18h30 à 19h30 (9/12 ans)

Coût Enfant 65 euros + Licence (60 €)

Avec **Corentin Mauvais**



Culture Loisirs

● **Sorties Découvertes**

Cette section s'adresse aux préretraités et retraités. Elle propose une sortie par mois (en principe le jeudi), souvent en autocar et est destinée à la découverte de musées, châteaux, entreprises, spectacles, séjours et autres. Une participation aux frais est demandée aux participants : elle varie en fonction des sites visités.

● **Jeux de Société**

Cette activité (gratuite) est proposée régulièrement au Centre Jean Moulin. Pas besoin de s'inscrire, les dates seront communiquées par mail aux adhérents et sont présentes sur le site FCB.

Sorties Découvertes

reprise le 5 septembre

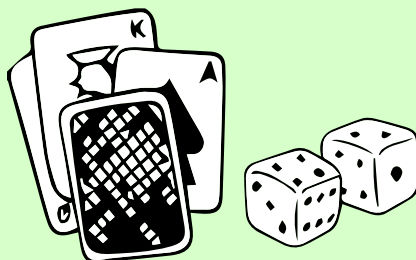
Qui à partir de 16 ans

Où Sorties annoncées par courrier

Quand Un **Jeudi** par mois

Coût Adulte 27 euros

Avec Chantal Lavaux





Danses



● Danse Classique

La danse classique est une discipline artistique qui permet à chacun de s'exprimer, traduire des émotions, partager une passion. Cette activité est animée par une professeur diplômée.

● Danse Country

Trente-deux pas de base vous permettront de réaliser diverses et innombrables chorégraphies nécessaires pour évoluer sur cette musique populaire du Sud des Etats-Unis.

● Danse Country Appalache

Cette danse est née des montagnes Appalaches (18e siècle) se danse en ligne (parfois en couple) et égaiera vos fins d'après midi par de formidables musiciens et chanteurs qui vous ensorcelleront par le violon et la guitare.

● Danse de salon

Initiation à la valse, au tango, au cha-cha-cha, au paso-doble.

● Danse en ligne

Apprentissage de danses en ligne simples sur la base du madison, du twist, du cha-cha-cha...

Pour le plaisir de danser avec ou sans partenaire, mais toujours en groupe. Bouger et se dépenser en musique tout en faisant travailler sa mémoire et sa coordination.

● Danse en ligne Pas de Base **NOUVEAU**

Apprentissage des pas de base de la Danse en ligne et des danses débutantes.

● Danse Modern'Jazz

La Danse Modern'Jazz est issue d'une culture afro-américaine. Cette danse de liberté et d'expression est souvent pratiquée au théâtre, au cinéma ou encore dans des clips télévisés.

● Danses du Monde

De 10 à 80 ans, venez découvrir et partager des moments de joie, de convivialité, de rassemblement en apprenant les danses du monde : Israël, Georgie, Italie, USA, Irlande, Grèce, Mexique, etc.

- **Rock'n Roll**

Initiation (et perfectionnement) au Rock'n Roll.

- **Zumba**

La Zumba, originaire de Colombie, cocktail de danses latines (Salsa, Samba, Bachata et autres) alliée à des mouvements de fitness est idéale pour se défouler et décompresser pendant 45 minutes avec une animatrice diplômée.



Danse Classique

reprise le 4 septembre

Qui à partir de 5 ans

Où Les Copains d'abord

Quand initiation

Mercredi 17h30 à 18h30
moyens

Mercredi 18h45 à 19h45
adultes

Mercredi 20h00 à 21h00

Coût Adulte 130 euros

Enfant 110 euros

Avec **Laurence Plain-Perros**
professeur diplômée

Danse Country

reprise le 3 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Grande Salle

Quand initiés

Mardi 20h15 à 21h15
confirmés

Mardi 21h15 à 22h15

Coût Adulte 65 euros

Enfant 45 euros

Avec **Isabelle Klein**

Danse Country Appalache

reprise le 3 septembre

Qui à partir de 8 ans

Où Grande Salle

Quand **Mardi** 16h à 17h (débutants)

Mardi 17h à 18h (initiés)

Coût Adulte 65 euros

Enfant 45 euros

Avec **Denise Niglis**

Danse de salon

reprise le 5 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Jeudi** 18h30 à 19h30

Coût Adulte 100 euros

Avec **Daniel et Malika Mercet**

Danse en ligne

reprise le 13 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Vendredi** 14h à 16h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Sylviane Klein**

Danse en ligne Pas de Base

NOUVEAU

début le 18 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Mercredi** 15h à 16h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Sylviane Klein**

Danse Modern'Jazz

reprise le 11 septembre

Qui à partir de 7 ans

Où Grande Salle

Quand enfants à partir de 7 ans

Mercredi 16h30 à 17h30

ados débutants

Mercredi 17h30 à 18h30

confirmés

Mercredi 18h30 à 19h45

Coût Adulte 130 euros

Enfant 110 euros

Avec **Claudine Weber**
professeur diplômée

Danses du monde

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Les Ricochets

Quand **Lundi** 19h30 à 21h00

Coût Adulte 70 euros

Enfant 50 euros

Avec **Christelle Fenix**

Rock'n Roll

reprise le 5 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand débutants

Jeudi 19h30 à 20h30

confirmés

Jeudi 20h30 à 21h30

Coût Adulte 100 euros

Avec **Daniel et Malika Mercet**

Zumba

reprise le 2 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Lundi** 19h45 à 20h30

Coût Adulte 90 euros

Avec **Emmanuelle Duquet**



Entretien corporel

- **Gym douce**

Activité de détente pour votre corps avec respiration, étirements, assouplissements dans une ambiance conviviale.

- **Gym remise en forme**

Activité de remise en forme basée sur l'endurance et le renforcement musculaire.

- **Gym tonique**

Cette activité vous permet de vous sentir plus à l'aise dans votre vie quotidienne. Pratique de divers exercices de renforcement musculaire (abdo, fessiers) et d'assouplissement avec ou sans matériel.

- **Hatha Yoga**

Le Yoga est une discipline qui permet de prendre conscience de son corps et de sa respiration. Il s'adresse aux personnes désirant améliorer leur vitalité et leur bien-être. Pour le confort, ne pas oublier de prendre un plaid.

- **Maintien corporel**

Activité d'entretien pour Adultes et Seniors : assouplissements, étirements, endurance, équilibre, travail musculaire (tonification), relaxation et coordination.

- **Qi Gong**

Art énergétique multi millénaire chinois. Il fait partie de la médecine traditionnelle chinoise au même titre que l'acupuncture. Il travaille sur les grands circuits de l'énergie du corps et agit sur les 3 plans physique, mental et émotionnel.

- **Relaxation Sophrologie**

L'atelier SOPHROLOGIE vous propose par des exercices de respiration et quelques stimulations, de vous détendre, d'évacuer vos tensions corporelles, de retrouver confiance, énergie et tonicité.

- **Stretching**

Idéal après une journée de travail, le stretching délie les tensions physiques par des étirements adaptés à chaque articulation et muscle. Il est particulièrement conseillé aux personnes désirant reprendre une activité sportive, mais également en complément de tous les sports.

Gym douce

reprise le 4 septembre

Qui à partir de 10 ans
Où Grande Salle
Quand **Mercredi** 9h à 10h
Coût Adulte 80 euros
Enfant 70 euros
Avec **Armelle Michaud**

Gym remise en forme

Armelle

reprise le 4 septembre

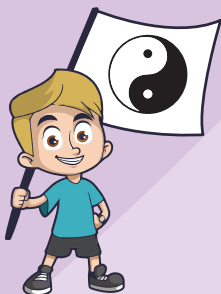
Qui à partir de 10 ans
Où Grande Salle
Quand **Mercredi** 10h15 à 11h15
Coût Adulte 80 euros
Enfant 70 euros
Avec **Armelle Michaud**

Gym remise en forme

Fabienne

reprise le 13 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Vendredi** 9h15 à 10h15
Coût Adulte 80 euros
Avec **Fabienne Kolb**



Gym tonique

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 10 ans
Où Grande Salle
Quand **Lundi** 18h30 à 19h30
Coût Adulte 80 euros
Enfant 70 euros
Avec **Armelle Michaud**

Hatha Yoga

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord / Grande Salle
Quand Les Copains d'abord
Lundi 9h à 10h
Lundi 10h15 à 11h15
Mardi 9h à 10h
Mardi 10h15 à 11h15
Grande Salle
Mardi 18h15 à 19h15
Coût Adulte 80 euros
Avec **Magali Corbet**

Maintien corporel

reprise le 13 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Vendredi** 10h15 à 11h15
Coût Adulte 80 euros
Avec **Fabienne Kolb**

Qi Gong

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Mardi** 18h à 19h30
Coût Adulte 80 euros
Avec **Sylvie Chenail**

Relaxation Sophrologie

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Lundi** 18h à 19h
Lundi 19h30 à 20h30
Jeudi 9h à 10h
Jeudi 10h30 à 11h30
Coût Adulte 80 euros
Avec **Isabelle Bruhl-Bastien**

Stretching

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 10 ans
Où Grande Salle
Quand **Lundi** 17h à 17h45
Lundi 17h45 à 18h30
Coût Adulte 80 euros
Enfants 70 euros
Avec **Armelle Michaud**

section	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi
gym douce					9h00					
remise en forme Armelle					10h15					
remise en forme Fabienne									9h15	
gym tonique		18h30								
Hatha Yoga	9h00 10h15		9h00 10h15	18h15						
Qi Gong				18h00						
maintien corporel									10h15	
sophrologie		18h00 19h30					9h00 10h30			
stretching		17h00 17h45								

Loisirs créatifs

- **Atelier Peinture – Aquarelle**

Les techniques seront au choix des participants : fusain, pastel, aquarelle, etc.

- **Couture – Tricot**

Apprenez à coudre,

Venez vous perfectionner avec une couturière professionnelle, dans une bonne ambiance, en petits groupes.

Machines à coudre à disposition.

- **Crochet Amigurimi**

Les **amigurimis** sont des petits jouets pour enfant, faits à la main, et plus précisément au crochet.

- **Luxeuil – Hardanger**

Apprentissage et perfectionnement de la dentelle de Luxeuil et de la broderie Hardanger (réalisation de nappes, napperons, boîtes à mouchoirs, etc...).

- **Reliure Dorure**

Vous pourrez relier revues, livres anciens, etc. grâce aux conseils de l'animateur.



Atelier Peinture - Aquarelle

reprise le 11 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle d'activités

Quand **Mercredi** 16h30 à 18h30

Coût Adulte 30 euros

Avec **Ada Lopez**

Luxeuil - Hardanger

reprise le 16 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où La Douce

Quand **Lundi** 14h à 17h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Monique Schwebel**

Couture - Tricot

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle d'activités

Quand **Lundi** 14h à 17h

Mardi 19h30 à 22h

Coût Adulte 85 euros

Avec **Elisabeth Gigant**

Reliure Dorure

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Atelier Reliure

Quand **Mardi** 14h30 à 17h30

Mercredi 20h 22h

Jeudi 14h à 17h

Coût Adulte 45 euros

Avec **Jocelyn Cametti**

Crochet Amigurimi

reprise le 6 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle d'activités

Quand **vendredi** 14h à 17h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Fabienne Peyramaure**



Conseil d'Administration FBC

Bureau

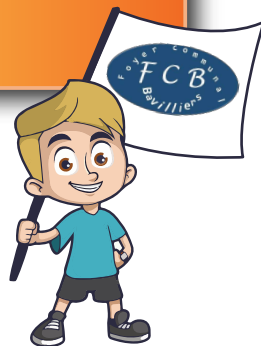
président Gilbert ZANNE
vice-président Philippe DEICHELBOHRER

trésorier Henri CAVAGNA
Trésorière adjointe Marie-Thérèse HUZJAN

Secrétaires Sylviane KLEIN
 Germaine GUYOT
 Françoise KLINGER
 Chantal LAVAUUX
 Sylvie RODIER

Membres

Camille BRUCHON
Jean-Luc RIBLET
Patrick ROYER
Gérard RUEZ
Chantal THOMAS



Crédit Mutuel

BELFORT SUD

BAVILLIERS - DANJOUTIN - TREVENANS

BANQUE - ASSURANCE - TELESURVEILLANCE - TELEPHONIE



Bavilliers

- Mardi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h
- Mercredi de 9h30 à 12h (sur rendez-vous) et de 13h30 à 18h
- Jeudi de 10h à 12h (sur rendez-vous) et de 13h30 à 18h
- Vendredi de 9h30 à 12h (sur rendez-vous) et de 13h30 à 18h
- Samedi de 8h30 à 12h30

Un Guichet Automatique de Banque est à votre disposition 7j/7

Tél. 03 84 46 55 00 - Mail : 07012@creditmutuel.fr



***SUPER
TROPHÉE***

communication
par l'Objet

Trophée/coupe - Médaille

Textile - Signalétique

Carte de visite - Flyer

Dépliant - Brochure

Logo - Charte graphique

32 Grande Rue F. Mitterrand - 90800 BAVILLIERS
Tél. 03 84 22 12 73 - 06 61 44 35 44 - stf90.pub@orange.fr

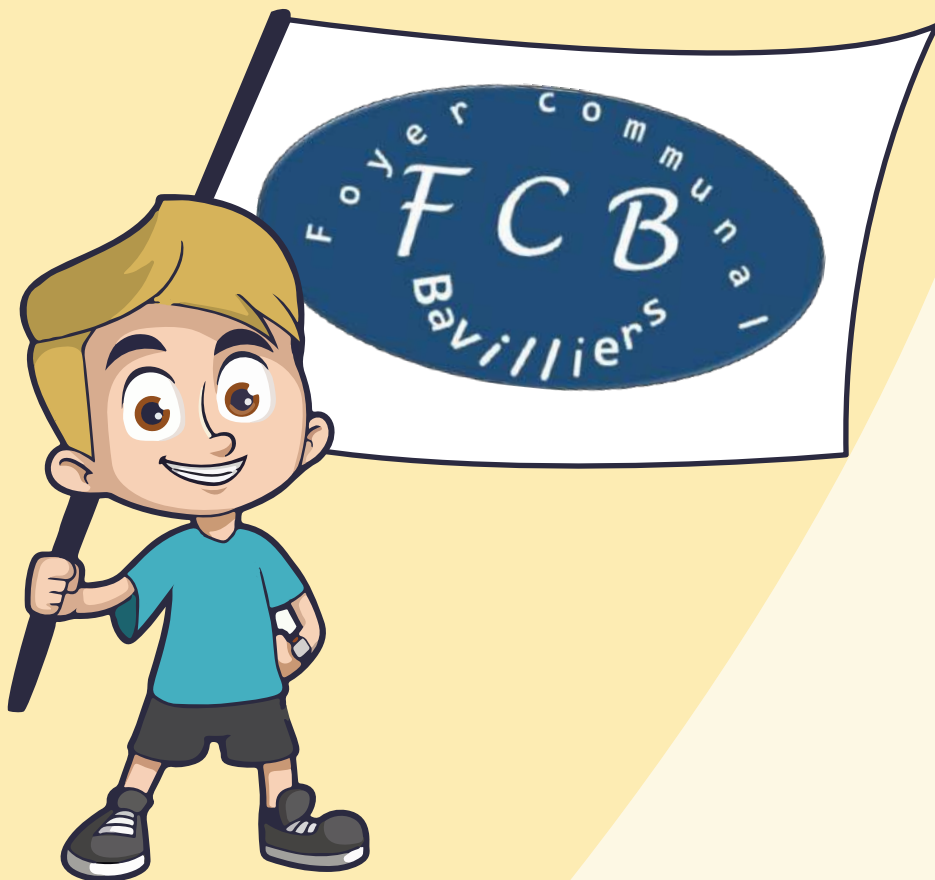


LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73c Grande Rue - 90400 TREVENANS

03 84 90 12 40

www.rovil.com



Permanence secrétariat
(voir page 5)

lundi de 17h à 18h30
mercredi de 17h à 18h30
hors vacances scolaires

Contact
Foyer Communal Bavilliers
1 place Jean Moulin
90800 BAVILLIERS
03.84.22.77.79
fcb90800@gmail.com

Site FCB

<https://www.foyercommunal-bavilliers.fr/>

A consulter pour connaître les modifications
et les nouvelles activités proposées