

Foyer communal

FCB

Bavilliers

Rentrée 2025





Bavilliers

la douceur de ville



VILLE DE
BELFORT

BELFORT.FR



TERRITOIRE
DE **BELFORT**
Le Département



Qui sommes-nous ?

Le Foyer Communal de Bavilliers connu sous le sigle FCB a pour vocation de dispenser l'Éducation Populaire sous toutes ses formes, en particulier :

- Des séances d'éducation physique et sportive des jeunes et des adultes afin de maintenir ou d'améliorer leur santé physique et morale.
- Des activités éducatives, artistiques ou techniques susceptibles d'épanouir la personnalité de chacun.
- Des excursions, des voyages éducatifs, des visites d'entreprises industrielles ou artisanales, des visites d'écoles professionnelles ou d'Université.
- Des séjours à caractère sportif.
- Des fêtes, spectacles, conférences, expositions, manifestations à caractère culturel ouverts au public, gratuitement ou contre paiement d'un droit d'entrée.

**Pour toute demande (questions diverses, propositions d'activités),
n'hésitez pas à contacter le FCB.**

Permanence secrétariat

(voir page 5)

lundi de 17h à 18h30

mercredi de 17h à 18h30

hors vacances scolaires

Contact

Foyer Communal Bavilliers

1 place Jean Moulin

90800 BAVILLIERS

03.84.22.77.79

fcc90800@gmail.com

Site FCB

<https://www.foyercommunal-bavilliers.fr/>

A consulter pour connaître les modifications
et les nouvelles activités proposées



Inscription

Pour s'inscrire à une ou plusieurs activités du FCB, il est obligatoire

1. De prendre une carte d'adhérent :
L'adhésion est indispensable pour s'inscrire à une ou plusieurs sections et couvre l'assurance « Responsabilité Civile ».
2. De choisir la (ou les) section(s) qui vous intéresse(nt) et d'en régler la cotisation annuelle¹.

Les montants des adhésions et cotisations sont fonction de la catégorie :

1. Adulte : 16 ans et plus
2. Enfant : moins de 16 ans
Attention : pour inscrire un enfant, le nom d'un adulte responsable est obligatoire

L'inscription est faite en remplissant une fiche d'inscription soit :

1. Par Internet sur le site FCB
2. Par courrier
3. Ou directement au secrétariat lors des permanences.

Le règlement : adhésion + cotisation(s) + éventuellement licence peut être fait soit :

1. Par Internet lors de l'inscription via le site FCB
2. Par courrier (ne pas oublier de joindre une enveloppe timbrée pour recevoir la carte d'adhérent).
3. Ou directement au secrétariat (carte, chèque, liquide)

L'inscription n'est effective qu'après règlement de la somme due

Il est possible de faire un essai dans une section avant enregistrement définitif.

¹ Tarif annuel forfaitaire, fixe, non remboursable ni totalement ni partiellement.

Infos 2025 - 2026



Une réunion d'information et d'inscription sur l'Escalade aura lieu

Le **Mardi** 9 septembre 2025
Au Gymnase Diderot à Belfort
De 18h00 à 19h00
Avec Laurent PERNEL

Une réunion d'information sur la Randonnée Pédestre aura lieu

Le **Jeudi** 28 août 2025
Au Centre Jean Moulin Salle des Ricochets
De 20h00 à 22h00
Avec Claude PICHET

Une réunion d'information et d'inscription sur l'Aïkido aura lieu

Le **Mercredi** 10 septembre 2025
Au Dojo Guy Mercelat
De 18h30 à 19h30
Avec Bernard RAVON

En cas de modifications (dates / lieux / etc.) après parution du livret
papier, seules les informations du site FCB font foi.

● **Montant adhésion**

20 euros pour les Adultes nés avant le **01/01/2010**

10 euros pour les Enfants nés à compter du **01/01/2010**

● **Montant cotisation**

Voir dans les pages suivantes les valeurs des cotisations.

Réduction : une réduction de 10 euros (5 euros pour les enfants) est appliquée pour toute activité supplémentaire à partir de 2 activités.

● **Permanence secrétariat**

du 1er septembre au 18 septembre	Lundi, Mercredi et Jeudi 16h à 18h30
du 22 septembre au 15 octobre	Lundi, Mercredi 16h à 18h30
du 3 novembre au 15 décembre	Lundi 17h à 18h30
les 05 et 19 janvier 2026	Lundi 17h à 18h
les 02 et 23 février 2026	Lundi 17h à 18h
les 09 et 23 mars 2026	Lundi 17h à 18h

● **Activités avec licence**

Pour le **Judo** et le **Taïso**, la licence sportive est de **65 euros**.

Pour le **Karaté** et l'**Aïkido**, la licence sportive est de **50 euros**.

Pour les nouveaux adhérents, le certificat médical est obligatoire.

● **Sécurité enfants**

Le responsable de l'enfant doit s'assurer de la présence de l'animateur et le confier à celui-ci.

En cas d'absence de l'animateur 15 minutes après l'horaire normal du cours, l'activité est annulée

La responsabilité de l'Association s'arrête à la fin des cours.

Les parents sont dans l'obligation de venir chercher les enfants dans la salle.

La sortie d'un enfant avant la fin de l'horaire doit être demandée par écrit.

● **Covid-19 et autres**

Pour des raisons sanitaires, les adhérents des activités « entretien corporel » et autres devront se munir de leur propre tapis.

La carte d'adhésion devra être en possession de chaque adhérent et présentée lors des contrôles

Nouveautés 2025/2026

L'ouverture du Dojo nous a permis de vous offrir des activités supplémentaires :

1. Dans les activités sportives sans licence, mise en place d'une section **Sports d'opposition** pour les petits ainsi qu'une section de **Self Défense** pour les adultes.
2. Dans les activités sportives avec licence, vous trouverez du **Karaté**, du **Taiso** et de l'**Aikido**. Les adultes débutants sont maintenant admis dans la section **Judo**.

De plus, 2 nouvelles sections apparaissent :

3. Dans la Culture, une section **Théâtre**
4. Et dans l'entretien corporel, une section **Pilates**

Activités 2025/2026

Activités sportives sans licence	09
Activités sportives avec licence	11
Culture Loisirs	13
Danses	14
Entretien corporel	18
Loisirs créatifs	21



Salles



- **La Douce**
 - Où** Centre Jean Moulin, entrée côté rivière
 - Quoi** Luxeuil - Hardanger
- **Salle d'activités**
 - Où** Centre Jean Moulin, entrée sur la droite du bâtiment, premier étage
 - Quoi** Atelier Peinture - Aquarelle, Couture – Tricot, Crochet Amigurimi
- **Grande Salle**
 - Où** Centre Jean Moulin
 - Quoi** Danse County Appalache, Danse en ligne, Danse en ligne Pas de base, Danse Modern'Jazz, Danse de salon, Rock'n Roll, Gym douce, Gym remise en forme, Gym tonique, Stretching, Zumba, Hatha Yoga
- **Les Ricochets**
 - Où** Centre Jean Moulin, entrée côté rivière
 - Quoi** Danse Country, Danses du Monde
- **Les Copains d'abord**
 - Où** Rue Charles Albisser, entrée derrière le gymnase
 - Quoi** Danse Classique, Danse Modern'Jazz, Gym remise en forme, Hatha Yoga, Maintien corporel, Qi Gong, Relaxation – Sophrologie
- **Gymnase Bavilliers**
 - Où** Rue Charles Albisser Bavilliers
 - Quoi** Handball, Judo, Tennis de Table, Volley Loisirs
- **Gymnase Diderot**
 - Où** Rue de Zaporojie Les Résidences Belfort
 - Quoi** Badminton, Escalade
- **Dojo Guy Mercelat**
 - Où** Rue Charles Albisser Bavilliers
 - Quoi** Aïkido, Judo, Taïso, Karaté, Sports d'opposition, Self défense
- **Atelier Reliure**
 - Où** Centre Jean Moulin, entrée sur la droite du bâtiment premier étage
 - Quoi** Reliure Dorure

Activités sportives sans licence

● **Badminton**

C'est une discipline olympique, elle se pratique à deux ou quatre joueurs, avec raquette et volant.

● **Escalade**

Après un apprentissage sur un mur artificiel, l'activité se pratique en extérieur dès les beaux jours.

● **Marche détente**

Amoureux de la nature, nous nous retrouvons les mardis pour une marche de deux heures sur les jolis chemins des alentours.

● **Self défense** **NOUVEAU**

La section self-défense permet d'apprendre à se protéger efficacement tout en développant confiance et maîtrise de soi. Accessible aux adultes, dans une ambiance respectueuse et dynamique.

● **Sports d'opposition** **NOUVEAU**

Activités sportives où deux équipes s'affrontent directement, chacun essayant d'empêcher l'autre de réussir son objectif. Pour les **enfants**, ces sports sont particulièrement intéressants car ils développent **l'équilibre, la coordination, la souplesse, la stratégie** et surtout la **maîtrise de soi**.

● **Randonnée pédestre**

Cette section vous propose de découvrir les sentiers de la région le dimanche ou le jeudi. Elle organise également au cours de l'année de 2 à 4 séjours de plusieurs jours.

Randos du dimanche programme disponible au secrétariat et sur le site
mars à décembre par journée entière
décembre à mars par demi-journée

Randos du jeudi (éventuellement raquettes)
les adhérents sont prévenus par mail

● **Tennis de table**

Cette activité de loisir, ouverte aux filles et aux garçons à partir de 6 ans et aux adultes, est animée par un éducateur diplômé.

● **Volley loisirs**

2 équipes du Foyer Communal sont engagés dans un championnat « VOLLEY LOISIR » à Belfort, Montbéliard et leurs environs regroupant 24 équipes répartis dans 3 poules de niveau.



Badminton

reprise le 2 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Gymnase Diderot

Quand **Mardi** 20h à 22h

Vendredi 20h à 22h

Coût Adulte 50 euros

Enfant 40 euros

Avec **Cécile Jobard-Sommer**

Escalade

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 8 ans

Où Gymnase Diderot

Quand **Mardi** 18h à 20h

Mercredi 18h à 20h

Vendredi 18h à 20h (adultes)

Coût Adulte 90 euros

Enfant 75 euros

Avec **Laurent Pernel**

Marche détente

reprise le 2 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Stade Bavilliers

Quand **Mardi** 14h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Françoise Klingner**

Randonnée pédestre

voir le programme

Qui tous

Où dimanche : Parking maternelle

jeudi : parking du foot

Quand **dimanche** programme disponible
au secrétariat et sur le site FCB
jeudi programme par mail

Coût Adulte 30 euros

Enfant 0 euros

Avec **Claude Pichet**

Self Défense

reprise le 13 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Dojo Guy Mercelat

Quand **un Samedi sur 2**

10h00 à 12h00

Coût 40 euros

Avec **Azeddine Goutas**

Sports d'opposition

reprise le 17 septembre

Qui de 5 à 11 ans

Où Dojo Guy Mercelat

Quand **Mercredi** 8h30 à 10h00

Coût Enfant 30 euros

Avec **Corentin Mauvais**
2^{ème} DAN

Tennis de table

reprise le 4 septembre

Qui à partir de 6 ans

Où Gymnase Bavilliers

Quand **Jeudi** 17h30 à 19h45

Coût Adulte 60 euros

Enfant 45 euros

Avec **Stéphane Laily**
animateur diplômé

Volley Loisirs

reprise le 1er septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Gymnase Bavilliers

Quand **Lundi** 20h15 à 22h15

Vendredi 20h15 à 22h15

Coût Adulte 40 euros

Avec **Laurent Harriot**



Activités sportives avec licence

- **Aïkido** **NOUVEAU**

L'aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire.

- **Judo**

Cette activité est ouverte aux filles et aux garçons à partir de 4 ans. Les adultes débutants peuvent également s'inscrire.

- **Karaté** **NOUVEAU**

Le karaté est un art martial d'origine japonaise qui enseigne des techniques de défense et d'attaque à mains nues. Il permet aux enfants de développer la concentration, la maîtrise de soi et la confiance en eux, dans un cadre discipliné et respectueux.

- **Taïso** **NOUVEAU**

De la relaxation à l'assouplissement, en passant par l'endurance, les bienfaits de la pratique régulière du Taïso sont multiples et assurent au licencié une pratique sportive tout en douceur, facilement conciliable avec la vie active. A partir de 60 ans

Judo Corentin

reprise le 15 septembre

Qui de 4 à 11 ans

Où Dojo Guy Mercelat

Quand 4/6 ans

lundi 17h30 à 18h30

Mercredi 16h15 17h15

7/11 ans

lundi 18h30 à 19h30

Mercredi 17h30 18h30

Coût Enfant 70 € + Licence 65 €

Avec **Corentin Mauvais**

2^{ème} DAN

Judo Martin

reprise le 15 septembre

Qui 12 ans et +

Où Dojo Guy Mercelat

Quand **lundi** 19h30 à 22h00

Coût Enfant 70 € + Licence 65 €

Adulte 80 € + licence 65 €

Avec **Martin Widmer**

2^{ème} DAN



Karaté Victor

reprise le 09 septembre

- Qui** à partir de 7 ans
Où Dojo Guy Mercelat
Quand enfants
mardi 18h00 à 19h00
adultes
Mardi 19h00 à 20h30
Coût Enfant 70 € + Licence 50 €
adulte 80 € + Licence 50 €
Avec **Victor Rizel**
6^{ème} DAN DIF

Karaté Sonia

reprise le 11 septembre

- Qui** enfant à partir de 7 ans
Où Dojo Guy Mercelat
Quand **jeudi** 18h00 à 19h00
Coût 70 € + Licence 50 €
Avec **Sonia Chbar**
1^{er} DAN DAF

Taïso

reprise le 15 septembre

- Qui** adultes de plus de 60 ans
Où Dojo Guy Mercelat
Quand **lundi** 10h30 à 11h30
Coût 65 € + Licence 65 €
Avec **Corentin Mauvais**
2^{ème} DAN

Aïkido

reprise le 10 septembre

- Qui** à partir de 13 ans
Où Dojo Guy Mercelat
Quand **Mercredi** 18h30 à 21h00
Coût Enfant 60 € + Licence 50 €
Adultes 65 € + Licence 50 €
Avec **Bernard Ravon**
1^{er} DAN



Culture Loisirs

- **Sorties Découvertes**

Cette section s'adresse aux préretraités et retraités. Elle propose une sortie par mois (en principe le jeudi), souvent en autocar et est destinée à la découverte de musées, châteaux, entreprises, spectacles, séjours et autres. Une participation aux frais est demandée aux participants : elle varie en fonction des sites visités.

- **Jeux de Société**

Cette activité (gratuite) est proposée régulièrement au Centre Jean Moulin. Pas besoin de s'inscrire, les dates seront communiquées par mail aux adhérents et sont présentes sur le site FCB.

- **Théâtre** **NOUVEAU**

La section théâtre propose aux adultes un espace d'expression et de créativité à travers des ateliers ludiques et des mises en scène collectives. Débutants ou passionnés, chacun y trouve sa place dans une ambiance chaleureuse.

Jeux de Société

reprise le 6 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle Les Ricochets

Quand Un **samedi** par mois

Coût Gratuit

Avec **Sylviane Klein**

Théâtre

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Mercredi** 19h à 21h

Coût Adulte 50 euros

Avec **Ons Boubuche**

Sorties Découvertes

reprise le 4 septembre

Qui retraités et pré-retraités

Où Sorties annoncées par courrier

Quand Un **Jedi** par mois

Coût Adulte 27 € euros

Avec **Chantal Lavaux**



Danses



- **Danse Classique**

La danse classique est une discipline artistique qui permet à chacun de s'exprimer, traduire des émotions, partager une passion. Cette activité est animée par une professeur diplômée.

- **Danse Country**

Trente-deux pas de base vous permettront de réaliser diverses et innombrables chorégraphies nécessaires pour évoluer sur cette musique populaire du Sud des Etats-Unis.

- **Danse Country Appalache**

Cette danse est née des montagnes Appalaches (18e siècle) se danse en ligne (parfois en couple) et égaiera vos fins d'après midi par de formidables musiciens et chanteurs qui vous ensorcelleront par le violon et la guitare.

- **Danse de salon**

Initiation à la valse, au tango, au cha-cha-cha, au paso-doble.

- **Danse en ligne**

Apprentissage de danses en ligne simples sur la base du madison, du twist, du cha-cha-cha...

Pour le plaisir de danser avec ou sans partenaire, mais toujours en groupe. Bouger et se dépenser en musique tout en faisant travailler sa mémoire et sa coordination.

- **Danse en ligne Pas de Base**

Apprentissage des pas de base de la Danse en ligne et des danses débutantes.

- **Danse Modern'Jazz**

La Danse Modern'Jazz est issue d'une culture afro-américaine. Cette danse de liberté et d'expression est souvent pratiquée au théâtre, au cinéma ou encore dans des clips télévisés.

- **Danses du Monde**

De 10 à 80 ans, venez découvrir et partager des moments de joie, de convivialité, de rassemblement en apprenant les danses du monde : Israël, Georgie, Italie, USA, Irlande, Grèce, Mexique, etc.

- **Rock'n Roll**

Initiation (et perfectionnement) au Rock'n Roll.

- **Zumba**

La Zumba, originaire de Colombie, cocktail de danses latines (Salsa, Sumba, Bachata et autres) alliée à des mouvements de fitness est idéale pour se défouler et décompresser pendant 45 minutes avec une animatrice diplômée.



Danse Classique

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Les Copains d'abord

Quand adultes

Mercredi 19h45 à 21h00

Coût Adulte 130 euros

Avec **Laurence Plain-Perros**
professeur diplômée

Danse Country

reprise le 2 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Grande Salle

Quand débutants

Mardi 20h15 à 21h15
initiés

Mardi 21h15 à 22h15

Coût Adulte 65 euros

Enfant 45 euros

Avec **Isabelle Klein**

Danse Country Appalache

reprise le 2 septembre

Qui à partir de 8 ans

Où Grande Salle

Quand **Mardi** 16h à 18h

Coût Adulte 65 euros

Enfant 45 euros

Avec **Denise Niglis**

Danse de salon

reprise le 11 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Jeudi** 18h30 à 19h30

Coût Adulte 100 euros

Avec **Daniel et Malika Mercet**

Danse en ligne

reprise le 5 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Vendredi** 13h30 à 16h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Sylviane Klein**

Danse en ligne Pas de Base

début le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand **Mercredi** 13h30 à 16h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Sylviane Klein**

Danse Modern'Jazz

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Les Ricochets

Quand Mercredi 18h30 à 19h45

Coût Adulte 130 euros

Avec Claudine Weber
professeur diplômée

Danses du monde

reprise le 8 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Les Ricochets

Quand Lundi 19h00 à 21h00

Coût Adulte 70 euros

Enfant 50 euros

Avec Christelle Fenix

Rock'n Roll

reprise le 11 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand débutants

Jeudi 19h30 à 20h30

confirmés

Jeudi 20h30 à 21h30

Coût Adulte 100 euros

Avec Daniel et Malika Mercet

Zumba

reprise le 1er septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Grande Salle

Quand Lundi 19h45 à 20h30

Coût Adulte 90 euros

Avec Emmanuelle Duquet



Entretien corporel

- **Gym douce**

Activité de détente pour votre corps avec respiration, étirements, assouplissements dans une ambiance conviviale.

- **Gym remise en forme**

Activité de remise en forme basée sur l'endurance et le renforcement musculaire.

- **Gym tonique**

Cette activité vous permet de vous sentir plus à l'aise dans votre vie quotidienne. Pratique de divers exercices de renforcement musculaire (abdo, fessiers) et d'assouplissement avec ou sans matériel.

- **Hatha Yoga**

Le Yoga est une discipline qui permet de prendre conscience de son corps et de sa respiration. Il s'adresse aux personnes désirant améliorer leur vitalité et leur bien-être. Pour le confort, ne pas oublier de prendre un plaid.

- **Maintien corporel**

Activité d'entretien pour Adultes et Seniors : assouplissements, étirements, endurance, équilibre, travail musculaire (tonification), relaxation et coordination.

- **Qi Gong**

Art énergétique multi millénaire chinois. Il fait partie de la médecine traditionnelle chinoise au même titre que l'acupuncture. Il travaille sur les grands circuits de l'énergie du corps et agit sur les 3 plans physique, mental et émotionnel.

- **Pilates** **NOUVEAU**

Développement des muscles profonds, amélioration de la [posture](#), équilibrage musculaire et assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

- **Relaxation Sophrologie**

L'atelier SOPHROLOGIE vous propose par des exercices de respiration et quelques stimulations, de vous détendre, d'évacuer vos tensions corporelles, de retrouver confiance, énergie et tonicité.

● **Stretching**

Idéal après une journée de travail, le stretching délie les tensions physiques par des étirements adaptés à chaque articulation et muscle. Il est particulièrement conseillé aux personnes désirant reprendre une activité sportive, mais également en complément de tous les sports.

Gym douce

reprise le 3 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Grande Salle

Quand Mercredi 9h à 10h

Coût Adulte 80 euros
Enfant 70 euros

Avec **Armelle Michaud**

Gym remise en forme

Armelle

reprise le 3 septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Grande Salle

Quand Mercredi 10h15 à 11h15

Coût Adulte 80 euros
Enfant 70 euros

Avec **Armelle Michaud**

Gym remise en forme

Fabienne

reprise le 12 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Les Copains d'abord

Quand Vendredi 9h15 à 10h15

Coût Adulte 80 euros

Avec **Fabienne Kolb**



Gym tonique

reprise le 1er septembre

Qui à partir de 10 ans

Où Grande Salle

Quand Lundi 18h30 à 19h30

Coût Adulte 80 euros
Enfant 70 euros

Avec **Armelle Michaud**

Hatha Yoga

reprise le 15 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Les Copains d'abord / Grande Salle

Quand Les Copains d'abord

Lundi 9h à 10h

Lundi 10h15 à 11h15

Mardi 9h à 10h

Mardi 10h15 à 11h15

Grande Salle

Mardi 18h15 à 19h15

Coût Adulte 80 euros

Avec **Magali Corbet**

Maintien corporel

reprise le 12 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Les Copains d'abord

Quand Vendredi 10h15 à 11h15

Coût Adulte 80 euros

Avec **Fabienne Kolb**

Qi Gong

reprise le 16 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Mardi** 18h à 19h30
Coût Adulte 80 euros
Avec **Sylvie Chenail**

Pilates

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Mercredi** 18h30 à 19h30
Coût Adulte 80 euros
Avec **Laurence Plain-Perros**

Relaxation Sophrologie

reprise le 8 septembre

Qui à partir de 16 ans
Où Les Copains d'abord
Quand **Lundi** 18h à 19h
Lundi 19h30 à 20h30
Jeudi 9h à 10h
Jeudi 10h30 à 11h30
Coût Adulte 80 euros
Avec **Isabelle Bruhl-Bastien**

Stretching

reprise le 1er septembre

Qui à partir de 10 ans
Où Grande Salle
Quand **Lundi** 17h à 17h45
Lundi 17h45 à 18h30
Coût Adulte 80 euros
Enfants 70 euros
Avec **Armelle Michaud**

section	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi
gym douce					9h00					
remise en forme Armelle					10h15					
remise en forme Fabienne									9h15	
gym tonique		18h30								
Hatha Yoga	9h00 10h15		9h00 10h15	18h15						
Qi Gong				18h00						
Pilates						18h30				
maintien corporel									10h15	
sophrologie		18h00 19h30					9h00 10h30			
stretching		17h00 17h45								

Loisirs créatifs

- **Atelier Peinture**

Les techniques seront au choix des participants : fusain, pastel, aquarelle, etc.

- **Couture – Tricot**

Apprenez à coudre,

Venez vous perfectionner avec une couturière professionnelle, dans une bonne ambiance, en petits groupes.

Machines à coudre à disposition.

- **Crochet Amigurimi**

Les **amigurimis** sont des petits jouets pour enfant, faits à la main, et plus précisément au crochet.

- **Luxeuil - Hardanger**

Apprentissage et perfectionnement de la dentelle de Luxeuil et de la broderie Hardanger (réalisation de nappes, napperons, boîtes à mouchoirs, etc...).

- **Reliure Dorure**

Vous pourrez relier revues, livres anciens, etc. grâce aux conseils de l'animateur.



Atelier Peinture

reprise le 10 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle d'activités

Quand **Mercredi** 16h30 à 18h30

Coût Adulte 30 euros

Avec **Ada Lopez**

Couture - Tricot

reprise le 15 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle d'activités

Quand **Lundi** 14h à 17h

Mardi 19h30 à 22h

Coût Adulte 85 euros

Avec **Elisabeth Gigant**

Crochet Amigurimi

reprise le 5 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Salle d'activités

Quand **vendredi** 14h à 17h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Fabienne Peyramaure**

Luxeuil - Hardanger

reprise le 8 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où La Douce

Quand **Lundi** 14h à 17h

Coût Adulte 30 euros

Avec **Monique Schwebel**

Reliure Dorure

reprise le 9 septembre

Qui à partir de 16 ans

Où Atelier Reliure

Quand **Mardi** 14h30 à 17h30

Mercredi 20h 22h

Jeudi 14h à 17h

Coût Adulte 45 euros

Avec **Jocelyn Cametti**



Conseil d'Administration FCB

Gilbert ZANNE	Représentant légal
Henri CAVAGNA	Membre de la direction collégiale
Philippe DEICHELBOHRER	Membre de la direction collégiale
Marie Alice DEMOUGE	Membre de la direction collégiale
Germaine GUYOT	Membre de la direction collégiale
Marie-Thérèse HUZJAN	Membre de la direction collégiale
Sylviane KLEIN	Membre de la direction collégiale
Françoise KLINGER	Membre de la direction collégiale
Chantal LAVAUX	Membre de la direction collégiale
Sylvie RODIER	Membre de la direction collégiale
Dominique SIMONNET	Membre de la direction collégiale
Jean-Luc RIBLET	Membre de la direction collégiale
Chantal THOMAS	Membre de la direction collégiale



Foyer communal

F C B

Bavilliers

Crédit Mutuel

BELFORT SUD

BAVILLIERS - DANJOUTIN - TREVENANS

BANQUE - ASSURANCE - TELESURVEILLANCE - TELEPHONE



Bavilliers

- Mardi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h
- Mercredi de 9h30 à 12h (sur rendez-vous) et de 13h30 à 18h
- Jeudi de 10h à 12h (sur rendez-vous) et de 13h30 à 18h
- Vendredi de 9h30 à 12h (sur rendez-vous) et de 13h30 à 18h
- Samedi de 8h30 à 12h30

Un Guichet Automatique de Banque est à votre disposition 7j/7

Tél. 03 84 46 55 00 - Mail : 07012@creditmutuel.fr



**SUPER
TROPHÉE**

communication
par l'Objet

Trophée/coupe - Médaille

Textile - Signalétique

Carte de visite - Flyer

Dépliant - Brochure

Logo - Charte graphique

32 Grande Rue F. Mitterrand - 90800 BAVILLIERS
Tél. 03 84 22 12 73 - 06 61 44 35 44 - stf90.pub@orange.fr



rovil

LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

73c Grande Rue - 90400 TREVENANS
03 84 90 12 40